

# Schulwoche 4

3.10.22 – 7.10.22



## Schiller-Plus-Menü

Schule + Essen = Note

## Schiller-Menü

Montag

Tag der deutschen Einheit

Dienstag

Asiapfanne mit Karotten, Paprika, Lauch, Sojasprossen I, F, L, N  
 Vollkorneis  
 Salatbar M, L, I  
 Bananen

Asiapfanne mit Hähnchenstreifen Weizen, I, F, L, N  
 Reis  
 Salatbar M, L, I  
 Feines Bananendessert G

Mittwoch

Schupfnudeln mit Kraut Weizen, C, G, L  
 Salatbar M, L, I  
 Erdbeer-Bananen-Spieße

Schupfnudeln mit Kraut und Speck Weizen, C, G, L  
 Salatbar M, L, I  
 Erdbeercreme G

Donnerstag

Dinkel-Spaghettiauflauf mit Karotten, Kohlrabi, Lauch C, G, I  
 Salatbar M, L, I  
 Birnenquark G

Spaghettiauflauf mit Karotten, Kohlrabi, Lauch Weizen, C, G, I,  
 Salatbar M, L, I  
 Quark-Dessert G

### Salatbar

Tomatensalat mit Balsamico-Olivenöl-Dressing  
 Gurkensalat mit saurer Sahne-Dressing  
 Blattsalate mit Salatsoße aus verschiedenen Essigsorten, Senf und Rapsöl  
 Verschiedene Salatsorten ja nach Jahreszeit  
 Hülsenfrüchte (Linsen, Kichererbsen etc.), Bulgur mit Essig-Öl-Dressing

Informationen über **Zusatzstoffe, Allergene** können bei Frau Klammt und Frau Ulmer nachgefragt werden.